PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGINHA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

BOLETIM INFORMATIVO 01

Novembro de 2026

COVID-19 EM VARGINHA: INFORMAÇÃO E PREVENÇÃO CONTINUAM IMPORTANTES

A COVID-19 continua exigindo atenção e cuidados. Embora Varginha apresente redução nos registros acumulados em 2026, quando comparados ao mesmo período de 2025, a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) emitiu um alerta epidemiológico diante do aumento recente de casos de COVID-19 no estado.

O alerta reforça a importância de manter a vacinação atualizada e adotar medidas simples de prevenção, especialmente neste período de maior circulação do vírus da COVID 19.

A Secretaria Municipal de Saúde de Varginha apresenta uma atualização dos dados e reforça orientações importantes para proteger a saúde de toda a população.

COMO ESTÁ A SITUAÇÃO EM VARGINHA?

Na comparação entre os anos de 2025 e 2026, foram observadas reduções no total de registros de COVID-19.

Casos de síndrome gripal por COVID 19, anos de 2025 e 2026, Varginha MG.

Período	Casos Registrados
Janeiro a 25/11/2025	362
Janeiro a 25/11/2026	229

Fonte: Vigilância Epidemiológica – Secretaria Municipal de Saúde de Varginha/MG.

E OS CASOS MAIS GRAVES?

A Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) é uma condição que exige internação hospitalar e acompanhamento médico.

Confira os dados registrados:

Indicador	Janeiro a 25/11/2025	Janeiro a 25/11/2026
Notificações de SRAG	323	324
Óbitos por SRAG	30	26
SRAG por COVID 19	09	4
Óbitos por COVID 19 associado à SRAG	1	0

Os dados mostram uma redução dos casos graves associados à COVID-19 e dos óbitos por SRAG. Entretanto, o número total de notificações de SRAG permaneceu praticamente estável.

Por isso, os cuidados com a saúde e a prevenção das doenças respiratórias continuam sendo fundamentais.

VACINAÇÃO: UMA PROTEÇÃO QUE NÃO PODE SER ESQUECIDA!

Varginha até o dia 24/11/2026 aplicou 10.681 doses da vaina contra COVID 19.

A vacinação é uma das formas mais importantes de proteção contra as complicações da COVID-19, ajudando a prevenir casos graves, internações e mortes.

O que você deve fazer?

- Verifique se sua vacinação está atualizada.

- Procure a Unidade Básica de Saúde (UBS) para conferir sua situação vacinal.

- Mantenha a vacinação em dia, conforme as recomendações do Ministério da Saúde.

- Incentive familiares e pessoas dos grupos prioritários a também se protegerem.

Vacinar é um ato de cuidado com você, sua família e toda a comunidade!

ETIQUETA RESPIRATÓRIA: PEQUENOS CUIDADOS FAZEM A DIFERENÇA!

Os vírus respiratórios podem ser transmitidos principalmente por gotículas e partículas liberadas quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou fala.

Alguns cuidados simples ajudam a diminuir a transmissão:

1. Cubra a boca e o nariz ao tossir ou espirrar.

Utilize um lenço descartável ou a parte interna do cotovelo. Evite usar as mãos.

2. Higienize as mãos frequentemente.

Lave com água e sabão ou utilize álcool em gel.

3. Evite sair de casa quando estiver com sintomas respiratórios, sempre que possível.

Se precisar sair, utilize máscara, especialmente em locais fechados e com outras pessoas.

4. Mantenha os ambientes ventilados.

Abra portas e janelas para permitir a circulação do ar.

5. Evite contato próximo com pessoas mais vulneráveis quando estiver com sintomas.

Tenha atenção especial com idosos, crianças pequenas e pessoas com doenças crônicas ou imunidade comprometida.

6. Procure atendimento de saúde se apresentar sintomas ou piora do quadro.

Febre, tosse, dor de garganta, coriza e mal-estar podem indicar uma infecção respiratória.

Em caso de falta de ar ou dificuldade para respirar, procure atendimento imediatamente.

O QUE A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE ESTÁ FAZENDO?

Diante do cenário epidemiológico e do alerta emitido pela Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG), a Secretaria Municipal de Saúde de Varginha vem intensificando as ações de prevenção, vigilância e assistência à população.

Entre as principais medidas desenvolvidas estão:

1. Ampliação das ações de imunização

Intensificação das estratégias de vacinação contra a COVID-19, com o objetivo de ampliar a proteção da população, especialmente dos grupos prioritários, conforme as recomendações do Ministério da Saúde.

2. Monitoramento e acompanhamento dos casos

A Vigilância Epidemiológica realiza o monitoramento contínuo dos casos de síndromes gripais e COVID-19, acompanhando a evolução do cenário epidemiológico municipal e identificando possíveis alterações no comportamento das doenças respiratórias.

3. Criação da Sala de Situação das Síndromes Gripais e SRAG

Instituição de uma Sala de Situação para discussão e acompanhamento dos casos de Síndrome Gripal e Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), permitindo a análise dos indicadores epidemiológicos, a avaliação do cenário municipal e o planejamento oportuno de medidas de prevenção e controle.

4. Disponibilização de testes rápidos nas Unidades Básicas de Saúde

Disponibilização de testes rápidos (TR) para COVID-19 nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), destinados à avaliação de pessoas com sintomas respiratórios, contribuindo para a identificação dos casos e a orientação adequada dos usuários.

FIQUE ATENTO!

Os vírus respiratórios continuam exigindo atenção, principalmente entre as pessoas mais vulneráveis.

Manter a vacinação atualizada e adotar hábitos de prevenção são atitudes importantes para proteger a saúde individual e coletiva.

A PREVENÇÃO É RESPONSABILIDADE DE TODOS!

A Secretaria Municipal de Saúde de Varginha reforça o compromisso com a vigilância, a prevenção e a promoção da saúde.

Vacine-se. Adote a etiqueta respiratória. Cuide de você e proteja quem está ao seu redor!

REFEITURA MUNICIPAL DE VARGINHA – MG

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE