



ALERTA EPIDEMIOLÓGICO: Síndrome Gripal

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA




A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais emitiu alerta epidemiológico diante de sinais iniciais de aumento da demanda por atendimentos relacionados às síndromes respiratórias. Com a aproximação do período de temperaturas mais baixas, observa-se maior circulação de vírus respiratórios, o que pode levar ao aumento da ocorrência de síndromes gripais. Esse cenário pode resultar em maior procura por atendimentos de saúde nas próximas semanas, exigindo atenção dos serviços de saúde e da população.

SG E SRAG




A Síndrome Gripal (SG) caracteriza-se por quadro respiratório agudo, geralmente acompanhado de febre, tosse, dor de garganta, coriza, dor no corpo e mal-estar. Em alguns casos, especialmente em grupos de maior risco, como idosos, crianças, gestantes e pessoas com comorbidades, o quadro pode evoluir para Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), que se caracteriza por um comprometimento respiratório mais intenso, com sinais como dificuldade para respirar, redução da saturação de oxigênio e necessidade de hospitalização.

SAZONALIDADE E RISCO DE TRANSMISSÃO




O aumento de casos de síndromes respiratórias está relacionado à sazonalidade dos vírus respiratórios, ou seja, são mais frequentes em períodos de temperaturas mais baixas. Com a aproximação desse período, há expectativa de aumento da transmissão desses vírus, o que pode levar ao crescimento do número de casos e ao aumento da procura por atendimentos nos serviços de saúde.

VACINAÇÃO




A vacinação contra Influenza e COVID-19 é a principal estratégia de prevenção, sendo eficaz na redução de casos graves, internações e óbitos. A **Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza** ocorre de 28 de março a 30 de maio, com realização do **Dia D** em 11 de abril. A vacinação é destinada aos grupos prioritários, como idosos, crianças de 6 meses a menores de 6 anos, gestantes e puérperas, trabalhadores da saúde, professores, pessoas com comorbidades, pessoas com deficiência permanente, pessoas com Síndrome de Down, caminhoneiros, trabalhadores do transporte coletivo e dos Correios, profissionais de segurança e salvamento, população privada de liberdade e funcionários do sistema prisional. Em nosso município, as vacinas estão disponíveis nas unidades de saúde. A adesão à vacinação é essencial para a proteção individual e coletiva.

ORIENTAÇÕES À POPULAÇÃO



Recomenda-se que a população permaneça atenta aos sinais e sintomas respiratórios e adote medidas de prevenção, como: manter a vacinação atualizada; cobrir nariz e boca ao tossir ou espirrar; higienizar frequentemente as mãos; evitar contato com pessoas com sintomas gripais; e utilizar máscara em caso de sintomas respiratórios. É importante buscar atendimento de saúde diante de sinais como febre persistente, piora do quadro clínico, dificuldade para respirar ou prostração intensa.

VIGILÂNCIA E MONITORAMENTO



A Secretaria Municipal de Saúde mantém vigilância ativa e monitoramento contínuo do cenário epidemiológico, adotando ações integradas de prevenção, assistência e controle das síndromes respiratórias no município.